



**XVII JORNADA
SOBRE MEDICINA Y DEPORTE DE
ALTO NIVEL**

20 de octubre de 2023

PROGRAMA

Con la colaboración de:



PROGRAMA

08:00 - 09:00 h. - Recogida de documentación y acreditaciones

09:00 - 09:15 h. - Inauguración

BLOQUE I

Lesiones del Tendón

Moderadores: **Manuela González Santander** y **Christophe Ramírez Parenteau**,
Miembros de la Comisión Científico Médica del Comité Olímpico Español.

09:15 - 09:35 h. “Actualización en tendinopatía 2023. Ciencias básicas, diagnóstico y pautas de tratamiento”.

▪ **Dr. Tomás Fernández Jaén**, Jefe de Servicio de Medicina y Traumatología del Deporte. Clínica CEMTRO.

09:35 - 09:55 h. “Gestión de cargas en las tendinopatías”.

▪ **Dr. Miquel Àngel Cos i Morera**, Fisioterapeuta y Osteópata Doctorado por la UAB. Jefe del Departamento de Fisioterapia de la Real Federación Española de Atletismo.

09:55 – 10:15 h. Turno de Preguntas

BLOQUE II

Lesiones del Músculo Tríceps Sural

Moderadores: **Gil Rodas Font** y **Helena Herrero González**, *Miembros de la Comisión Científico Médica del Comité Olímpico Español.*

10:15 - 10:35 h. “Diagnóstico de las lesiones del tríceps sural”.

▪ **Dr. Ara Kassarian**, Jefe del Servicio de Radiología del Centro Médico-Quirúrgico Olympia y Director de Elite Sports Imaging

10:35 - 10:55 h. “Indicaciones quirúrgicas y posibles complicaciones de las lesiones del tríceps sural”.

▪ **Dr. Ramón Olivé i Vilas**, Presidente de la Fundación Joan Costa Roma del Consorcio Sanitario de Tarrasa.

10:55 – 11:15 h. Turno de Preguntas

11:15 – 12:00 h. PAUSA CAFÉ

BLOQUE III

Actualización en el manejo de las Lesiones LCA

Moderadores: **Juan José Muñoz Benito** y **Manuela González Santander**, *Miembros de la Comisión Científico Médica del Comité Olímpico Español.*

12:00 - 12:20 h. “**Del deporte al quirófano**”.

- **Dr. César Flores Lozano**, *Médico Selección Española Femenina de Balonmano y Codirector de Leyes Flores y Asociados Olympia y H La Luz*

12:20 - 12:40 h. “**Del quirófano a la práctica deportiva**”.

- **Dr. Manuel Leyes Vence**, *Jefe del Servicio de Traumatología y Cirugía Ortopédica de C. Olympia y C. La Luz*

12:40 – 13:00 h. **Turno de Preguntas**

BLOQUE IV

Return to play

Moderadores: **Marcelino Torrontegui** y **Juan José Muñoz Benito**, *Miembros de la Comisión Científico Médica del Comité Olímpico Español.*

13:00 - 13:15 h. “**FASE INICIAL: Fisioterapia precoz. Conceptos clave desde Neurociencia y recuperación neurocognitiva. Abordaje del dolor**”.

- **Dr. Alejandro Luque Suárez**, *Profesor Titular Fisioterapia Universidad de Málaga. Director Cátedra de Innovación Tecnológica y Social en Salud y Dolor, Málaga.*

13:15 - 13:30 h. “**FASE INTERMEDIA: Fisioterapia en la recuperación de la movilidad, la fuerza y el control neuromotor. Principios y bases**”.

- **Dr. Paulino Granero Gil**, *Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte*

13:30 - 13:45 h. “**FASE FINAL: Fisioterapia y readaptación funcional. Vuelta a la actividad deportiva plena**”.

- **D. Juan José Brau i Pérez**, *Fisioterapeuta. Ex jefe del Servicio de Fisioterapia del FC Barcelona*

13:45 – 14:00 h. **Turno de Preguntas**

14:00 – 15:00 h. **PAUSA ALMUERZO**

BLOQUE V

Corazón del deportista

Moderadores: **Helena Herrero González y Rosario Ureña Durán**, *Miembros de la Comisión Científico Médica del Comité Olímpico Español.*

15:00 - 15:25 h. **“Actualización en el manejo de las Miocardiopatías no limitantes de la actividad deportiva”.**

- **Dra. Araceli Boraita Pérez**, *Cardióloga. Especialista en Medicina del Deporte. Universidad Europea.*

15:25 - 15:50 h. **“Síndromes arritmogénicos en el deportista joven de alto rendimiento”.**

- **Dra. M^a Victoria Cañadas Godoy**, *Unidad de arritmias del Hospital Clínico San Carlos de Madrid. Consulta de Cardiopatías Familiares.*

15:50 – 16:00 h. **Turno de Preguntas**

BLOQUE VI

Emergencias a pie de pista

Moderadores: **José Daguerre Galindo y Rosario Ureña Durán**, *Miembros de la Comisión Científico Médica del Comité Olímpico Español.*

16:00 - 16:20 h. **“Manejo del deportista inconsciente / PCR. Situaciones extremas en competición: Golpe de calor, deshidratación, hipoglucemia”.**

- **Dra. Lourdes Quirós Delgado**, *Médico de Emergencias Extrahospitalarias en CES-061 Andalucía*

16:20 - 16:40 h. **“Manejo de Hemorragias, shock anafiláctico. Urgencia en Traumatología Deportiva”.**

- **Dra. Elena Rodríguez Quesada**, *Servicio de Urgencias Médicas extrahospitalarias SUMMA 112*

16:40 – 17:00 h. **Turno de Preguntas**

BLOQUE VII

Innovación Tecnológica y Salud Digital

Moderadores: Carlos Díez Sánchez y Pilar Martín Escudero, *Miembros de la Comisión Científico Médica del Comité Olímpico Español.*

17:00 - 17:15 h. “Cómo Sportomics une las innovaciones en medicina del deporte con la medicina personalizada”

- *Dr. Gil Rodas Font, Miembro de la Comisión Científico Médica del Comité Olímpico Español*

17:15 - 17:30 h. “Digitalización de los Estudios Biomecánicos y elaboración de plantillas”.

- *Dr. José Víctor Alfaro Santafé, Director General de Podoactiva*

17:30 - 17:45 h. “Seguimiento de los valores de glucemia a través de los sensores de glucosa para la optimización del entrenamiento”.

- *Dr. Diego López Lara, Médico especialista en Pediatría y Responsable del Área de Endocrinología Hospital Clínico San Carlos.*

17:45 – 18:00 h. Turno de Preguntas

18:00 – 18:30 h. CLAUSURA

Lugar de celebración:

Sede Comité Olímpico Español
Auditorio Alfredo Goyeneche
C/ Arequipa, 13
28043-Madrid

Inscripciones (Gratuitas):

<https://deporteenlanube.es/>

Organiza:

Comisión Científico Médica del Comité Olímpico Español

Tfno. 913824053 - **comisiones.coe@coe.es**